



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

### LA TABLE JEUNESSE OUTAOUAIS APPUIE LA DÉMARCHE AJOUTER MA VOIX

GATINEAU, le 29 novembre 2010 – La Table jeunesse Outaouais se préoccupe de la problématique du suicide dans la région et signe la Déclaration pour la prévention du suicide du projet « **Ajouter ma voix** ».

Réunis en rencontre nationale à Montréal le 28 novembre dernier, les délégués des forums jeunesse régionaux du Québec ont adhéré au projet « **Ajouter ma voix** » de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS). Ce projet vise à rassembler ceux et celles qui sont préoccupés par le suicide.

Le projet propose aux citoyens et aux organismes de l'Outaouais de signer la déclaration pour la prévention du suicide, disponible au [www.ajouterma voix.com](http://www.ajouterma voix.com). La région de l'Outaouais compte 282 signataires à ce jour – dont 37% ont moins de 35 ans – et plus de 12 000 pour l'ensemble du Québec.

En 2008, 59 personnes sont décédées par suicide en Outaouais. La Table jeunesse Outaouais est préoccupée par la situation dans la région comme dans l'ensemble du Québec.

« Tous les acteurs de la communauté ont un rôle à jouer pour prévenir le suicide. La Table jeunesse Outaouais ajoute sa voix pour que le suicide ne soit plus une option » laissait entendre madame Isabelle Sabourin, présidente de la Table jeunesse Outaouais.

Rappelons que la TJO est soutenue financièrement par le Secrétariat à la jeunesse (SAJ) dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014 et qu'elle travaille en étroite collaboration avec la Conférence régionale des élus de l'Outaouais (CRÉO).

Si vous avez besoin d'aide ou si vous êtes inquiet pour l'un de vos proches, des ressources compétentes de votre région sont disponibles 24 h sur 24, 7 jours sur 7 via la ligne d'intervention gratuite 1 866 APPELLE.

- 30 -

Source : Table jeunesse Outaouais  
Renseignements : Nicolas Gilbert, Agent de participation citoyenne  
819-663-2480, poste 231  
[ngilbert@tjo.ca](mailto:ngilbert@tjo.ca)